

見逃し配信 受信設定ガイド

見逃し配信が届かない・迷惑メールに入ってしまう場合にお試ください

オンラインサブスクリプション会員（オンライン定期券、見逃し配信プラン、フリーパスプラン）の皆さまには、毎日見逃し配信のURLをメールでお送りしています。メールが届かない場合や迷惑メールフォルダに振り分けられてしまう場合は、お使いのメールサービスで以下の受信許可設定（ホワイトリスト登録）をお試ください。

登録するメールアドレス：info@tomonagayoga.org（送信元アドレス）

※ 手順はサービスの仕様変更により変わる場合があります。最新情報は各サービスの公式サポートページもご参照ください。

1 ドコモメール（ahamo含む）

@docomo.ne.jp

- ① ドコモメール アプリまたは「My docomo」→「迷惑メール設定」を開きます。
- ② 「受信リスト設定」→「受信するメールの登録」を選択します。
- ③ 登録したいアドレスまたはドメイン（@tomonagayoga.org）を入力し、「登録」します。
- ④ 「必ず受信」に設定して保存します。

「ドコモメール設定サイト」はブラウザから docomo.ne.jp 公式サイトへログインしてアクセスできます。

2 au・UQ mobile メール

@au.com / @ezweb.ne.jp

- ① au公式サイト「迷惑メールフィルター設定」→「受信リスト設定」を開きます。
- ② 「登録」ボタンを押し、受信したいメールアドレスを入力します。
- ③ 一致範囲を「ドメイン一致（@以降）」にするとより確実です。
- ④ 「必ず受信」にチェックを入れ、設定を保存します。

3 ソフトバンク・ワイモバイル メール

@i.softbank.jp / @softbank.ne.jp / @ymobile.ne.jp

- ① My SoftBank（またはMy Y!mobile）→「メール設定」→「受信許可リスト設定」を開きます。
- ② 受信したいメールアドレスまたはドメイン（@tomonagayoga.org）を入力して追加します。
- ③ 設定を保存すると、拒否設定の影響を受けずに受信できるようになります。

4 Gmail

- ① パソコンでGmailを開き、検索バー右端の「▼（絞り込み）」アイコンをクリックします。
- ② 「From」欄に送信元アドレスを入力し「フィルタを作成」をクリックします。
- ③ 「迷惑メールにしない」にチェックを入れ「フィルタを作成」で完了です。

連絡先（Googleコンタクト）に登録しておくと、受信がさらに安定します。

5 Outlook / Hotmail / Live

- ① Outlook.com にログイン後、右上の「⚙ 設定」→「迷惑メール」を開きます。
- ② 「差出人セーフリスト」にメールアドレスまたはドメインを追加します。
- ③ 「保存」を押して完了です。

会社等のOutlookアプリをお使いの場合は、管理者へご相談ください。

6 Apple iCloud メール

- ① 迷惑メールフォルダに届いたメールを開きます。
- ② 「迷惑メールではない」または「受信トレイへ移動」を選択します。
- ③ 繰り返すことで学習され、次回以降の受信が改善されます。

iPhone「メール」アプリでも同様の操作が可能です。

7 Yahoo! メール

- ① Yahoo!メールにログインし、右上の「⚙ 設定」→「フィルター」を開きます。
- ② 「フィルターを追加」→差出人アドレスを入力し、振り分け先を「受信トレイ」に設定します。
- ③ 「保存」して完了です。

迷惑メールフォルダのメールを「迷惑メールではない」と報告することも有効です。