

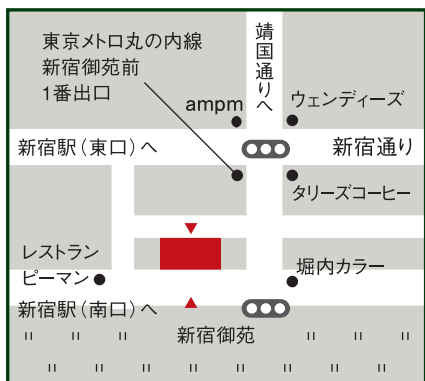


友永ヨーガ学院 新宿御苑リトリート

友永ヨーガ学院 新宿御苑リトリート ※5＝「ゆったりクラス」 ※6＝「マタニティクラス」
 ※7＝「アドバンスクラス」 ※8＝「アンチエイジングクラス」

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9:00							
10:00	9:30～11:00 安藤	10:00～11:30 豊永	10:00～11:30 高垣	10:00～11:30 友永乾史	10:00～11:30 遠山	10:00～11:30 高間	10:00～11:30 市川
11:00							
12:00	12:00～13:30 安藤						
13:00							13:00～14:30 高垣
14:00		13:30～15:00 古内	13:30～15:00 鴻野	13:30～15:00 高間(※6)	13:30～15:00 三代川(※8)	13:30～15:00 湯沢	
15:00							
16:00					15:30～17:00 小川ゆき糸		
17:00	16:30～18:00 古内						
18:00							
19:00		19:00～20:30 伊藤	18:00～19:30 安藤	18:00～19:30 上田	19:00～20:30 友永乾史	18:00～19:30 宮崎	
20:00			20:00～21:30 安藤(※5)	20:00～21:30 上田(※7)		20:00～21:30 信常	
21:00							

20080401



※ 正面玄関（御苑側）は平日午後7時以降及び日曜日は閉まっています。
 恐れ入りますが、新宿通り側の入口をご利用下さい。
 特に平日の夜のレッスンを受けられる方、ご注意ください。

〒160-0022
 東京都新宿区新宿2-1-2 白鳥ビル5F
 Tel : 03-5366-2775
 Fax : 03-5366-2779
 info@tomonagayoga.org
 http://www.tomonagayoga.org